

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h-9h :				OPTION
Accueil des participants et petit déjeuner				
9h-12h : Ouverture de la session : prise de contact et présentation du programme du stage, définition des objectifs pour chaque participant. Mise en place des axes de travail et du carnet de suivi pour la semaine avec chaque participant. Utilisation de la VIDEO . Mise en place des axes de travail pour la semaine (demandes concrètes du stagiaire + avis des intervenants)	9h-12h : Travail Attitude et technique avec les chiens en atelier	9h-12h : Travail Attitude et technique avec les chiens en atelier	9h-12h : Travail Attitude et technique avec les chiens en atelier	9h-12h : BILAN Redéfinition des objectifs et proposition d'un programme de travail individualisé avec suivi pour chaque participant. DEBRIEFING VIDEO
12h-14h : Repas buffet sur place	12h-14h : Repas buffet sur place		12h-14h : Repas buffet sur place	
14h-19h : Les bases de la préparation mentale. Gestion des objectifs, Booster la confiance. Gérer sa motivation. Stratégies de l'erreur légère, pénalisante et grave. Travail sur le "finir fort". Visionnages videos	14h-16h : P.M. Première technique : le relâchement, découverte et travail en dissocié (au calme, sans facteurs de stress et en dehors de toute situation avec le chien). Premier travail sur l' I.R.C. Image Ressource Calme	Après-midi libre	14h-16h30 : P.M. Relâchement et I.R.C : chacun travaille en associé avec son chien pour définir "marqueurs" et "déclencheurs" sur le terrain en compétition.	
	16h15-19h : Travail Attitude et technique avec les chiens en atelier	19H30 : Dîner à thème	16h45-19h : Travail Attitude et technique avec les chiens en atelier	